

**Estimados alunos e professores!  
Viva Jesus em nossos corações! Para sempre!**

Quem vos fala é o Ir. Jardelino Menegat, Diretor do Colégio La Salle Abel. Como prometido na semana passada a reflexão de hoje quer conscientizá-los sobre a importância da disciplina em sala, pois estamos percebendo que temos alunos com mau comportamento na escola em prejuízo a sua aprendizagem e a dos colegas.

Como princípio geral, ninguém gosta de estar todo o tempo na sala de aula. Se você tiver dificuldade em prestar atenção e em ficar quieto, e está sendo advertido o tempo todo pelo professor, recomendo prestar atenção nas 5 dicas que vou passar e canalizar sua energia para ser um aluno melhor a partir de hoje. Se você assimilar essa mensagem certamente evitará problemas em sala de aula.

**1ª DICA: OUÇA O PROFESSOR E SIGA AS ORIENTAÇÕES.** Se você quiser se comportar melhor na aula, o primeiro conselho que te dou é pedir ajuda ao seu professor. É importante ouvir cuidadosamente às orientações do professor quando ele lhe disser para fazer um dever de casa, quando ele falar para você ficar quieto, para começar ou parar de trabalhar, para ficar em fila ou fazer qualquer outra coisa. O professor é seu guia, acredite.

**2ª. DICA: LEVANTE SUA MÃO SE VOCÊ QUISE FALAR.** Se você tiver uma pergunta, ou se tiver algo a dizer, não grite para o professor ou diretamente para seus vizinhos. Levante sua mão, espere até ser chamado e fale quando você receber a permissão.

**3ª. DICA: FAÇA ANOTAÇÕES NO CADERNO.** Uma boa forma de se manter focado no assunto da aula é fazendo anotações. Se você tiver dificuldade em prestar atenção, foque-se em escrever as coisas importantes que o professor disser.

**4ª. DICA: ENVOLVA-SE NAS DISCUSSÕES DA AULA.** Se você não tem o hábito de contribuir, participar nas discussões durante a aula, tente mudar seus hábitos. Levante sua mão se você souber a resposta, fale durante as discussões na aula se elas estiverem acontecendo, sempre pedindo autorização do professor.

**5º. DICA: DESCANSE O SUFICIENTE ANTES DA ESCOLA.** Ficar cansado pode deixar muitos alunos irritados e mais propensos a ter um mau comportamento, incluindo brincar com os amigos e até mesmo dormir na aula. Estar cansado também torna muito mais difícil um aprendizado eficiente. Se você dormir bem na noite anterior, você estará pronto para o dia seguinte e prestará atenção na aula.

Essas são as cinco dicas para ser melhor aluno. Aproveite para desejar uma boa semana e que viva Jesus em nossos corações! Para sempre!

**Niterói – RJ, 10 de junho de 2019**

Ir. Jardelino Menegat  
Diretor